Bundesnotbremse tritt am 24.04.2021 in Kraft

- **5 Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres dürfen kontaktlosen Sport im Freien ausüben**
- **Anleitungspersonen (TrainerInnen, BetreuerInnen) müssen 24 Stunden vor Ausübung des Sports ein negatives Testergebnis vorlegen**
- **Kontaktloser Individualsport ist allein, oder zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands erlaubt**
- **Doppel sind nur mit Personen aus dem eigenen Hausstand erlaubt**